



Il massaggio del bambino

Un'esperienza di profondo contatto affettivo

Il massaggio infantile è un modo di stare con il proprio bambino, un **mezzo privilegiato per comunicare e scambiarsi emozioni**. Favorisce il legame di attaccamento (bonding) e la relazione tra il genitore e il proprio piccolo, contribuisce anche al mantenimento di uno stato di **benessere nel bambino**, stimolando il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale. Nei bambini piccoli il massaggio infantile può essere efficacemente praticato per dar **sollievo al disagio delle coliche gassose** e può rivelarsi un buon sostegno dei **disturbi del ritmo sonno-veglia**. Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo. Nutre e sostiene l'arte di essere genitori!



Gli incontri saranno tenuti da
Roberta Maddaloni, Trainer perinatale, Professional Counselor, Sostegno in gravidanza e nel postparto, Consulenze per l'avvio dell'allattamento, Istruttrice certificata AIMI per il massaggio infantile

Dove

Info



www.doctorsedoulas.it
Tel. 02/26263447
centro@doctorsedoulas.it

5 incontri in piccoli gruppi di 1 ora e mezza
circa ciascuno a cadenza settimanale
80 Euro per tutto il percorso

Via Tonale, 38
Cap 20099
Sesto San Giovanni